

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CEREBRAL PALSY SPASTIC*

QUADRIPLERI ET CAUSA MICROCEPHALUS

DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

OKTAVIA RIZKY TRI UTAMI

J100140021

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *CEREBRAL PALSY SPASTIC*

QUADRIPLERI ET CAUSA MICROCEPHALUS

DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

OKTAVIA RIZKY TRI UTAMI

J100140021

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLERI ET CAUSA MICROCEPHALUSDI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

(Edy Waspada, SST.Ft, S.Fis, M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu

Tanggal : 5 Juli 2017

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Edy Waspada, SST.Ft, S.Fis, M.Kes

Penguji II : Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc

Penguji III : Agus Widodo, SST. FT, SKM., M.Fis

Disahkan Oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Mutalazim, SKM., M. Kes)

NIK. 786541010. 061711301

MOTTO

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Al-Mujadilah : 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan, kekuatan, dan kejernihan pikiran yang telah di anugerahkan-Nya kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

- ✓ Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, karunia dan pertolongan-Nya.
- ✓ Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas.
- ✓ Kedua kakak ku beserta keluarga besarku yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyayangi, selalu mendoakanku dan selalu menasehatiku menjadi lebih baik.
- ✓ Bapak Edy Waspada , SST.Ft. S.Fis, M.Kes yang telah meluangkan waktunya dan selalu memberikan masukan positif agar Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
- ✓ Seluruh dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat.
- ✓ Teman-teman DIII Fisioterapi angkatan 2014.
- ✓ Kelompok IV FT Komprehensif (Pipit, Tyas, Arga) yang selalu saling support dan mengingatkan satu sama lain.
- ✓ Kelompok bimbingan KTI (Rana, Ririd, Itsna, Mbak Dwi) yang selalu kompak dan mengingatkan akan bimbingan.

- ✓ Sahabatku Dilla, Denok, Dira tetap jadi sahabat sampai kapanpun, dimanapun, dan bagaimanapun kita.
- ✓ Bayu Widyasmara yang selalu menjadi alasan untuk tersenyum, terimakasih atas semangat yang telah diberikan selama ini.
- ✓ Serta Almamater-ku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah yang berjudul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADACEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLERI ET CAUSA MICROCEPHALUS DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA**”.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST.Ft., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Edy Waspada, SST.Ft, S.Fis, M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Segenap dosen-dosen pengajar jurusan Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak dan Ibu segenap pembimbing lahan di Griya Fisio Bunda Novy yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

7. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan do'a restu, dorongan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materiil.
8. Semua sahabat dan teman DII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014.
9. Semua pihak yang secara langsung dan tak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta Almamater-ku.

Demikian ucapan terimakasih saya ucapkan. Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa saran dan kritikan yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat nantinya bagi pembaca yang memerlukan.

Surakarta, 14 Juni 2014

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CEREBRAL PALSY SPASTIC
QUADRIPLERI ET CAUSA MICROCEPHALUS
DI GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA
(Oktavia Rizky Tri Utami, 2017, 43 Halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Cerebral Palsy* adalah sekelompok kondisi yang mempengaruhi otot dan saraf. Penyakit ini bukan bawaan, tapi dimulai dari tahap awal kehidupan yaitu sejak lahir.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi terhadap penurunan spastisitas, peningkatan tonus otot dan peningkatan kemampuan fungsional.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil untuk spastisitas dengan menggunakan skala *Asworth* tidak mengalami perubahan dari T1 sampai T6. Pada kekuatan otot dengan *Children's Memorial Hospital USA* (XOTR) tidak ada perubahan nilai kekuatan otot dari T1 sampai T6. Pada pemeriksaan aktifitas fungsional dengan parameter *Gross Motor Functional Measure* (GMFM) didapat hasil tidak ada perubahan pada Dimensi A, Dimensi B, Dimensi C, Dimensi D, dan Dimensi E tidak ada perubahan pada T1 sampai T6.

Kesimpulan : Dengan menggunakan metode *Neuro Development Treatment* ditemukan hasil tidak ada perubahan pada spastisitas otot, kekuatan otot dan kemampuan fungsional.

Kata kunci : *Cerebral Palsy*, *Neuro Development Treatment* (NDT), Skala *Asworth*, *Children's Memorial Hospital USA* (XOTR), *Gross Motor Functional Measure* (GMFM)

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF CEREBRAL PALSY SPASTIC
QUADRIPLGIA ET CAUSA MICROCEPHALUS
IN GRIYA FISIO BUNDA NOVY YOGYAKARTA
(Oktavia Rizky Tri Utami , J100140021, 2017, 43 pages)**

ABSTRACT

Background : *Cerebral palsy is a group of conditions affecting muscles and nerves. The disease is not contingent but starting from the early stages of life that is from birth.*

Purpose : *To know the implementation of physiotherapy to decrease spasticity, increased muscle tone and increased functional ability.*

Results : *After 6X therapy got obtained for spasticity by using the Asworth scale didn't change from T1 to the T6. On muscle strength with Children's Memorial Hospital USA (XOTR) there is not value of muscle change from T1 to the T6. On examination of the functional activities with Gross Motor Functional Measure (GMFM) can result no change in Dimension A, Dimension B, Dimension C, Dimension D and Dimension E not change from T1 to the T6.*

Conclusion: *Using the method of NeuroDevelopment Treatment results found no change muscle spasticity, muscle strength and functional ability.*

Keyword : *Cerebral Palsy, Neuro Development Treatment (NDT), Asworth Scale, Children's Memorial Hospital USA (XOTR), Gross Motor Functional Measure (GMFM)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Definisi.....	7
B. Anatomi dan Fisiologi.....	8

C. Etiologi.....	10
D. Patofisiologi	12
E. Tanda dan Gejala	13
F. Problematika Fisioterapi	14
G. Alat Ukur	15
H. Intervensi Fisioterapi	15
BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	18
A. Pengkajian Fisioterapi.....	18
B. Problematika Fisioterapi	27
C. Tujuan Fisioterapi	27
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	28
E. Edukasi.....	33
F. Evaluasi.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinik
- B. Persetujuan Tindakan / *Inform Consent*
- C. Fotocopy Lembar Konsultasi
- D. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

3.1 Hasil Gerak Aktif	22
3.2 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot	24
3.3 Hasil Reflek Primitif	24
3.4 Skala Asworth	25
3.5 Hasil Pemeriksaan Skala Asworth	25
3.6 Hasil GMFM	26
4.1 Penilaian dan Evaluasi Spastisitas skala Asworth	35
4.2 HasilEvaluasi GMFM	37
4.3 Penilaian Kekuatan Otot menggunakan XOTR	37

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi otak.....	9
3.1 Gambar Fasilitasi Berguling	32
3.2 Gambar Fasilitasi Duduk	33

DAFTAR GRAFIK

4.1 Nilai Spastisitas Dextra.....	39
4.2 Nilai Spastisitas Sinistra.....	39
4.3 Nilai Kemampuan	40